

Un contact unique

Secrétariat HDJ
04 70 30 30 20

Une prise en charge optimisée

- Entretiens privilégiés
- Rendre le patient acteur de sa santé
- Assurer le bilan de santé global et personnalisé
- Améliorer qualité de vie du patient

Une équipe pluridisciplinaire

Neurologue
Infirmière
Psychologue
Méditation

Le parcours étape par étape



Diagnostic

Adressage par votre médecin traitant ou médecin spécialisé

- ✓ Consultation neurologique pour une prise en charge dans l'HDJ Sommeil
- ✓ Dr VITELLO : 04 70 30 30 21
- ✓ Dr CHANSON : 04 70 30 43 35



Objectif

- ✓ Education sur les règles hygiéno-diététique par les infirmières
- ✓ Prise en charge psychologique



Soins de support

- ✓ Méditation par Dr DUVAL
- ✓ Labellisé



1

2

3

Premier rendez-vous : J-0

- Evaluer, écouter les besoins du patient
- Méditation : description et présentation de la méditation, première session de pratique
- Psychologue : première consultation qui se base sur l'écoute

2ème rendez-vous : J+8

- Faire le point avec le patient sur les objectifs, suivi d'une session de réponses aux questionnements du patient
- Méditation : retour d'expérience, nouvelle séance de pratique
- Psychologue : Echange autour des objectifs données en première séance

3ème rendez-vous : + 1 mois

- Réadaptation en fonction des besoins du patient
- Méditation : poursuite des séance selon les besoins du patient, nouvelle séance de pratique
- Psychologue : bilan sur l'évolution